



قطع می شود و اندام ها تکان های مختصری می خورند، بیمار ممکن است زبانش را گاز بگیرد.

صرع کوچک: این نوع صرع در کودکان و دانش آموزان شایع تر است. کودک رنگ پریده، چشمانش به یک نقطه خیره می شود و از اطراف خود بی خبر است. مدت آن بسیار کوتاه است. شروع آن از سه تا سیزده سالگی است که اگر درمان اصولی شود برای همیشه از بین می رود و در بعضی موارد در سنین بالاتر به صرع بزرگ تبدیل خواهد شد.

صرع چگونه درمان می شود؟

صرع با داروهای ضد صرع کنترل می شود. داروهایی که بیشتر استفاده می شوند شامل: فنی توئین، کاربامازپین، فنوباریتال، والپروئیک اسید، کلونازپام و اتوسوکسامیت می باشد.

در فردی که تشنج می کند چه اقداماتی

باید انجام داد؟

دکمه لباس بیمار را باز کنید و هرگونه جسم نوک تیز و سفت را از نزدیک بیمار در حال تشنج دور کنید، نباید چیزی را در داخل دهان وی قرار دهید،

اختلال عملکرد مغزی به علت امواج اضافی و ناگهانی که به صورت متناوب رخ می دهد را صرع می نامند. باید بدانیم یکبار تشنج هیچگاه صرع نیست بلکه دو یا بیشتر از دوبار باید تشنج رخ دهد تا پزشک تشخیص صرع را مطرح نماید.

چرا صرع اتفاق می افتد؟

علت آن یک اختلال در ساختمان مغز است اما در اغلب موارد هیچ علت خاصی یافت نمی شود ولی عواملی مانند وراثت، ضربه به سر، استفاده زیاد از الکل، نقایص مادرزادی، بیماری هایی مثل سرخک، اورپون و دیفتری، استنشاق و یا خوردن مواد سمی مثل سرب، جیوه یا مونوکسید کربن و یا قطع ناگهانی داروهای ضد صرع، استرس، سیگار می تواند منجر به حملات صرع شود.

انواع صرع کدامند؟

صرع بزرگ: شایع ترین نوع صرع است. قبل از شروع حمله، بیمار احساسات خاصی دارد مثلاً بوی مشخصی حس می کند یا گمان می کند که نور درخشنده ای می تابد، بعد از چند لحظه بیهوش می افتد و تمام ماهیچه ها شل و سفت می شوند، تنفس

صرع

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده: مریم صفایی - کارشناس پرستاری

بازنگری و تصحیح: لیلیا نام آور - سوپروایزر آموزش

سلامت

تهیه شده: زمستان 1404

منبع: بروئر سودارث مغز و اعصاب -

هند بوک آموزش به بیمار کانابو

پس بهتر است

- * در اتاقی با نور خورشید و مناسب به تماشای تلویزیون پردازید.
- * حداقل به میزان 2/5 متر با تلویزیون فاصله داشته باشید.
- * بدون اینکه به تلویزیون نزدیک شوید برای تغییر کانال ها از کنترل استفاده کنید.
- * با مشاهده اولین علائم تب، درجه حرارت بدن باید با مصرف داروی استامینوفن و پاشویه کردن بیمار پایین آورده شود.
- * بیش از حد در معرض نور خورشید قرار گرفتن و از دست دادن زیاد آب بدن می تواند دمای بدن را بالا بیاورد و باعث تشنج شود



- اگر به شما حمله دست می دهد که میفهمید تا چند لحظه دیگر تشنج خواهید کرد سریعاً خود را به یک مکان امن رسانده و در حالت درازکش قرار گرفته تا تشنج تمام شود، به اطرافیان خود بیاموزید هنگامی که شما را در حالت تشنج دیدند چه اقداماتی را انجام دهند .
- تا یکسال بعد از تشنج رانندگی با وسایل نقلیه ممنوع است.
- **در صورت مبتلا بودن به بیماری صرع از اقدامات زیر پرهیز کنید:**
 - مصرف زیاد الکل، کم خوابی
 - توصیه می شود که از خسته کردن بیش از حد خود، کم خوابی و انجام شغل های شیفته شبانه خودداری کنید.
 - استرس و فشار های عصبی (بدانید افسردگی و روحیه ضعیف می تواند باعث افزایش تعداد حملات شود).
 - بازی کامپیوتری و تماشای تلویزیون بیش از حد

سر بیمار را به یک طرف بچرخانید تا راحت تر نفس بکشد، از حرکت دادن بیمار خودداری کنید مگر آنکه وی در معرض خطر فوری یا سقوط باشد، دارو را خودسرانه قطع نکنید، دوره درمان طولانی است و معمولاً به مدت دو یا چهار سال بعد از آخرین حمله تشنج ادامه می یابد و سپس می توان به تدریج ظرف مدت چند ماه آن را قطع کرد، بیمار باید به طور مرتب ویزیت شود سطح خونی داروهای آنها چک شود.

عوارض دارو مثل گیجی، خستگی، پرفعالیتی، حرکات غیر قابل کنترل چشم، مشکلات گفتاری یا بینایی، تهوع، استفراغ و اختلال خواب است که لازم است به پزشک اطلاع داده شود برای پیشگیری از حملات صرع بهتر است یک رژیم غذایی سالم، خواب کافی داشته باشید.

هشدار

- در صورتی که بیمار به مدت بیش از 10 دقیقه بی هوش بوده است یا بیمار دچار تشنج های مکرر شده است و یا اولین تشنج اوست با مرکز اورژانس تماس بگیرید.